



## Risque chimique : fiche ou notice de poste

## L'Institut national de recherche et de sécurité (INRS)

Dans le domaine de la prévention des risques professionnels, l'INRS est un organisme scientifique et technique qui travaille, au plan institutionnel, avec la CNAM, les Carsat, Cramif, CGSS et plus ponctuellement pour les services de l'État ainsi que pour tout autre organisme s'occupant de prévention des risques professionnels.

Il développe un ensemble de savoir-faire pluridisciplinaires qu'il met à la disposition de tous ceux qui, en entreprise, sont chargés de la prévention : chef d'entreprise, médecin du travail, instances représentatives du personnel, salariés. Face à la complexité des problèmes, l'Institut dispose de compétences scientifiques, techniques et médicales couvrant une très grande variété de disciplines, toutes au service de la maîtrise des risques professionnels.

Ainsi, l'INRS élabore et diffuse des documents intéressant l'hygiène et la sécurité du travail : publications (périodiques ou non), affiches, audiovisuels, multimédias, site Internet... Les publications de l'INRS sont distribuées par les Carsat. Pour les obtenir, adressez-vous au service Prévention de la caisse régionale ou de la caisse générale de votre circonscription, dont l'adresse est mentionnée en fin de brochure.

L'INRS est une association sans but lucratif (loi 1901) constituée sous l'égide de la CNAM et soumise au contrôle financier de l'État. Géré par un conseil d'administration constitué à parité d'un collègue représentant les employeurs et d'un collègue représentant les salariés, il est présidé alternativement par un représentant de chacun des deux collèges. Son financement est assuré en quasi-totalité par la CNAM sur le Fonds national de prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles.

### **Les caisses d'assurance retraite et de la santé au travail (Carsat), la caisse régionale d'assurance maladie d'Île-de-France (Cramif) et les caisses générales de sécurité sociale (CGSS)**

Les caisses d'assurance retraite et de la santé au travail, la caisse régionale d'assurance maladie d'Île-de-France et les caisses générales de sécurité sociale disposent, pour participer à la diminution des risques professionnels dans leur région, d'un service Prévention composé d'ingénieurs-conseils et de contrôleurs de sécurité. Spécifiquement formés aux disciplines de la prévention des risques professionnels et s'appuyant sur l'expérience quotidienne de l'entreprise, ils sont en mesure de conseiller et, sous certaines conditions, de soutenir les acteurs de l'entreprise (direction, médecin du travail, instances représentatives du personnel, etc.) dans la mise en œuvre des démarches et outils de prévention les mieux adaptés à chaque situation. Ils assurent la mise à disposition de tous les documents édités par l'INRS.

Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'INRS, de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite. Il en est de même pour la traduction, l'adaptation ou la transformation, l'arrangement ou la reproduction, par un art ou un procédé quelconque (article L. 122-4 du code de la propriété intellectuelle). La violation des droits d'auteur constitue une contrefaçon punie d'un emprisonnement de trois ans et d'une amende de 300 000 euros (article L. 335-2 et suivants du code de la propriété intellectuelle).

# Risque chimique: fiche ou notice de poste

Aline Mardirossian,  
INRS, Paris

La fiche de poste est un outil d'informations écrites, concernant un poste de travail<sup>1</sup>, auquel peut se référer un opérateur en cas de besoin.

La constitution de la fiche de poste découle des résultats de l'évaluation des risques professionnels qui sont consignés dans le document unique prévu aux articles R. 4121-1 à R. 4121-4 du code du travail. Elle s'intègre dans le processus de prévention du risque chimique mis en place pour préserver la santé et la sécurité des travailleurs. Elle est un support d'aide incontournable lors de la formation du nouvel arrivant au poste de travail correspondant. Les textes réglementaires définissent un cadre général, sans fournir plus de précisions quant à l'élaboration d'une fiche de poste. Il est cependant de la responsabilité de l'employeur d'établir un tel document dans le but de former et d'informer l'ensemble de ses salariés.

Après un bref rappel réglementaire, ce document abordera différents points :

- quelle terminologie adopter ?
- quels sont les postes concernés ?
- quels sont les différents types de fiche de poste ?
- quel est son contenu ?
- qui prend en charge la rédaction de la fiche de poste, sa validation et sa mise à jour ?

À titre d'exemples, plusieurs fiches de poste sont présentées en annexe.

---

1. Un poste de travail est une partie délimitée d'un lieu de travail où est réalisé une tâche donnée ou un ensemble de tâches.



Manipulation en laboratoire.

## 2 | Quel nom adopter : fiche ou notice ?

Le Code du travail utilise le terme de « notice de poste », mais, en pratique, il n'existe pas de nom figé pour désigner un tel document ; il pourra s'appeler « fiche de poste », terme très bien connu des préventeurs, ou « notice de poste » ou encore « notice d'information du risque chimique » ou plus généralement « notice d'information au poste de travail ». Les termes de fiche de poste ou de notice seront utilisés ici indifféremment.

Il ne faut pas confondre la fiche de poste avec la fiche de données de sécurité (FDS) simplifiée, encore appelée FDS réduite. Cette dernière n'a pas d'existence réglementaire, contrairement à la notice de poste. Elle est parfois mise en place dans les entreprises car elle constitue une synthèse des données contenues dans la FDS plus pratique à utiliser pour l'opérateur, et l'appellation FDS n'est pas la plus appropriée.

## 1 | Que dit la réglementation ?

**L'article R. 4412-39 du Code du travail** précise que « l'employeur établit une notice, dénommée notice de poste, pour chaque poste de travail ou situation de travail exposant les travailleurs à des agents chimiques dangereux. Cette notice, actualisée en tant que de besoin, est destinée à informer les travailleurs des risques auxquels leur travail peut les exposer et des dispositions prises pour les éviter. La notice rappelle les règles d'hygiène applicables ainsi que, le cas échéant, les consignes relatives à l'emploi des équipements de protection collective ou individuelle. »

Toutefois, selon l'article R. 4412-13 du Code du travail, lorsque les résultats de l'évaluation des risques montrent que l'exposition à l'agent chimique présente un risque faible (voir chapitre 5), l'employeur n'a pas l'obligation d'établir une telle notice.

Cette notice de poste doit être révisée régulièrement et actualisée afin d'intégrer les modifications éventuellement apportées au procédé de travail et de prendre en compte l'état de l'évolution des connaissances, en particulier dans le cas de l'évolution de la classification d'une substance. Elle doit être compréhensible par l'ensemble des salariés affectés au poste.

## 3 | Quels sont les différents types de fiche de poste ?

Selon la nature du poste de travail, la notice se présente sous différentes formes. Elle peut être établie pour :

- une tâche à effectuer en plusieurs phases par un seul opérateur, comme un mélange de produits ;
- un procédé, dont les différentes étapes sont réalisées par un ou plusieurs opérateurs, tel que le nickelage d'une pièce métallique ;
- le suivi d'un agent chimique dangereux, de la réception à l'élimination en passant par le stockage.

Le choix d'un type de fiche de poste se fait en fonction de l'activité et de l'organisation de l'entreprise.

## 4 | Qui réalise la fiche de poste ?

Le responsable de la réalisation de la fiche de poste est l'employeur.

L'élaboration d'une fiche de poste réussie nécessite une démarche collective et coopérative regroupant des compétences internes : l'opérateur, le responsable hiérarchique, les fonctionnels en charge de la sécurité dans l'entreprise (ingénieur sécurité, chargé de la sécurité...) et des compétences externes : le médecin du travail, les préventeurs des caisses d'assurance retraite et de la santé au travail (Carsat)...

Il est également important d'associer à cette action le CSE (comité social et économique)<sup>2</sup>.

2. Ou le CHSCT, s'il existe encore dans l'entreprise. Mise en place généralisée du CSE à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2020.

Ce travail ne saurait se faire sans les opérateurs concernés. Il serait en effet inconcevable de réaliser une étude de poste ou une analyse des risques sans la présence de l'opérateur habituel. Ainsi, le responsable et les opérateurs sont impliqués dans toutes les phases de l'élaboration de la fiche de poste. Cette démarche participative favorise la bonne acceptation de la notice; elle n'est plus perçue comme imposée et présente une réelle utilité.

## 5 | Dans quel cas établir une fiche de poste ?

L'obligation d'établir une fiche de poste incombe à l'employeur lorsque l'évaluation des risques a mis en évidence un risque d'exposition à des agents chimiques dangereux ou à des agents cancérigènes, mutagènes et toxiques pour la reproduction de catégorie 1A ou 1B selon le règlement CLP<sup>3</sup>.

Lorsque l'évaluation des risques a conclu à un « risque faible » en raison entre autres des quantités de produits utilisés présentes sur le lieu du travail et si les mesures de prévention sont suffisantes pour réduire ce risque, la rédaction d'une telle fiche ne s'impose pas.

Quels que soient les résultats de l'évaluation des risques, l'établissement d'une notice de poste s'applique à tout agent chimique faisant l'objet d'une mesure

3. Le règlement CLP est le système européen de classification, d'étiquetage et d'emballage des produits chimiques.

d'interdiction prévue notamment à l'annexe XVII du règlement REACH<sup>4</sup>.

Le « risque faible » ne peut être invoqué en présence d'agents cancérigènes, mutagènes ou toxiques pour la reproduction.

Hormis les risques liés à d'éventuelles expositions, le changement fréquent des opérateurs est un autre critère à prendre en compte pour rédiger une fiche de poste. Ce document s'adresse à tout nouvel arrivant : intérimaire, stagiaire, nouvel embauché, salarié en mobilité interne...

## 6 | Que doit contenir la fiche de poste ?

### 6.1. Présentation

La notice de poste se présente généralement sur une page reprenant les différentes phases de travail, les risques associés ainsi que les mesures de prévention pour éviter ces risques. Elle doit être accessible à tous, placée près du poste de travail et lisible, avec un aspect esthétique et convivial : photographie du poste de travail, texte synthétique, pictogrammes, couleurs variant en fonction de la nature du message. Sur papier, sous un plastique la protégeant d'éventuelles salissures, elle peut être traduite en plusieurs langues. La forme de ces fiches est donc très variée.

4. Règlement (CE) n° 1907/2006 du Parlement européen et du Conseil du 18 décembre 2006 concernant l'enregistrement, l'évaluation et l'autorisation des substances chimiques, ainsi que les restrictions applicables à ces substances.



© Pierre Béranger pour l'INRS

Intervention dans un bain de galvanisation.

## 6.2. Contenu

Les informations recueillies dans le document unique concernant les postes de travail sont un bon support à l'élaboration de la notice. Il est également conseillé d'établir le bilan des incidents et des accidents du travail du poste considéré.

### 6.2.1. Décrire les phases de travail

Les différentes phases de travail sont décrites de façon très synthétique en indiquant **les étapes les plus sûres** mais aussi en insistant sur **les phases critiques** (par exemple : avant le démarrage, vérifier que l'aspiration est en état de marche, préparation du travail, contrôle à effectuer, étalonnage...), **les interventions** (par exemple : mesures de température ou de pH à intervalles réguliers...), **les situations anormales prévisibles** (incompatibilité de produits, fuite de produit suite à une sonde de niveau défectueuse...) et **les opérations annexes** (nettoyage...).

### 6.2.2. Identifier les risques

Après recensement, il convient de mentionner les risques liés à la manipulation d'un agent chimique (intoxication, brûlure chimique, incendie, explosion...). La fiche de données de sécurité est un élément d'information, mais la classification européenne ainsi que celle du Centre international de recherche sur le cancer (CIRC), les fiches toxicologiques éditées par l'INRS, les valeurs limites d'exposition professionnelle, les valeurs limites biologiques... sont autant de sources de renseignements à investiguer pour la rédaction des fiches de poste.

Des agents chimiques dangereux tels que poussières, vapeurs, fumées peuvent également être générés lors de certaines opérations, comme les fumées de soudage, certaines poussières (bois, silice...), des fibres (amiante ou fibres céramiques réfractaires contenus dans les matériaux d'isolation ou dans certains équipements) ou encore des nitrosamines (dans les fumées de caoutchouc). Les informations sur les produits émis ne sont pas toujours disponibles dans les fiches de données de sécurité.

Enfin, les risques d'exposition aux agents chimiques cancérigènes, mutagènes ou toxiques pour la reproduction de catégorie 1A ou 1B selon le règlement CLP<sup>3</sup> sont à prendre en considération en particulier pour les femmes enceintes ou allaitantes et les jeunes de moins de 18 ans. Des règles particulières de prévention et des dispositions spécifiques sont prévues par le Code du travail.

### 6.2.3. Indiquer les mesures de prévention et les consignes de sécurité

Dans le cas de risques non faibles, lorsque la suppression du risque ou la substitution d'un agent chimique dangereux n'est pas réalisable, des mesures et des moyens de prévention doivent être mis en œuvre pour réduire le risque d'exposition aussi bas que techniquement possible. Ces mesures sont listées ci-après en cinq points.



Trempage de pièces dans un bain de pyrophosphate de cuivre.

• **La mise en place de protection collective** doit être toujours privilégiée par rapport au port d'équipements de protection individuelle (EPI). Il s'agit selon la nature du poste de travail de système clos, de captage à la source des polluants, de table aspirante, de sorbonne, de cabine, etc. Par ailleurs, il faut veiller à ce que la ventilation générale des locaux soit satisfaisante.

• **Les consignes concernant le port des EPI** sont présentées sous forme de pictogrammes d'obligation, où chaque symbole est imprimé sur fond bleu comme par exemple « Protection obligatoire des mains », « Protection obligatoire de la vue »... D'autres EPI peuvent être mentionnés tels que les appareils de protection respiratoire, les chaussures de sécurité, les écrans faciaux... Lorsqu'une protection individuelle est nécessaire, il est indispensable de spécifier, avec suffisamment de détails, le type d'équipements permettant d'assurer une protection adéquate des travailleurs au cours des utilisations prévues (gants nitriles, gants Néoprène, demi-masque équipé de filtre A2P3...).



• **Les règles d'hygiène** : Lorsqu'un risque d'exposition à des agents chimiques dangereux existe, les travailleurs ne doivent ni boire, ni manger, ni fumer dans les zones de travail concernées (art. R. 4412-20 du Code du travail). Des consignes indiquant de se laver les mains avant d'aller manger ou de boire sont recommandées.

Des consignes doivent rappeler de ne pas porter des vêtements et des protections individuelles souillés par des agents chimiques dangereux en dehors des zones de travail.

Certaines activités peuvent nécessiter la mise à disposition de douches et de produit d'hygiène cutanée.

• **Les mesures d'urgence en cas d'incident :** Il est indispensable de prévoir les consignes à appliquer en cas de fonctionnement dégradé ou anormal. Un incident peut être d'origine technique (rupture d'une canalisation, défaillance des dispositifs de protection, explosion, court-circuit, rupture du confinement d'un système clos...) ou humaine (erreur de produit lors du chargement...).

La fiche de poste sert alors de support permanent aux numéros de téléphone à composer en cas d'urgence ou d'incident. La localisation et le nom des secouristes du travail peuvent aussi y figurer. Il est important de décrire la conduite à tenir face à certaines situations anormales prévisibles.

• **Les dispositifs de premiers secours :** La fiche de poste mentionne, si nécessaire, l'emplacement des extincteurs, les consignes d'utilisation de la douche de sécurité ou du laveur d'yeux.

#### 6.2.4. Validation du contenu de la fiche de poste

Cette étape, reflet de la qualité, du sérieux et du professionnalisme de l'entreprise, est une phase essentielle dans le processus d'élaboration de la fiche de poste. Cette validation s'effectue par une personne susceptible de porter un regard neuf et objectif sur le poste de travail, en vue de repérer des points à améliorer ou d'éventuelles failles qui pourraient être préjudiciables.

Un autre point important à valider est la parfaite compréhension du contenu de la fiche de poste par les opérateurs concernés. Cela peut prendre des formes très diverses : test de connaissances, QCM (questions à choix multiples)...

Cette démarche a pour objectif d'assurer la protection de l'opérateur lui-même et celle des autres travailleurs présents sur le lieu de travail.



Nettoyage aux solvants.

## 7 | Un suivi est-il important ?

Chaque mesure de prévention mise en place doit faire l'objet d'un suivi et d'un contrôle d'efficacité pour s'assurer que les objectifs recherchés sont atteints. Sinon, il est nécessaire d'engager des mesures correctives.

Ce suivi, pouvant se dérouler sous forme d'un audit interne, permet de vérifier que le travail réel correspond au travail prescrit dans la fiche de poste.

La formation à la sécurité et l'information, dont la fiche de poste, doivent régulièrement être adaptées à l'évolution des risques et à l'apparition de nouveaux risques.

## 8 | Quand mettre à jour la fiche de poste ?

Une mise à jour de la fiche de poste doit être envisagée de façon régulière et notamment dans les cas suivants :

- suite à un accident ;
- quand une situation à risques a été détectée ;
- quand le document unique a été remis à jour ;
- suite à des évolutions techniques (connaissance de nouveaux dangers, nouvelles installations, nouvelle protection collective, nouveaux EPI...) et réglementaires (évolution de la classification ou de l'étiquetage, nouvelles obligations...).

Le médecin du travail et le comité social et économique<sup>5</sup> seront à nouveau sollicités.

## Conclusion

La fiche de poste formalise ainsi le déroulement de la tâche à effectuer en incluant les aspects santé, sécurité et environnement et ne se résume pas à un mode opératoire, à des consignes ou aux équipements de protection individuelle à porter. Elle s'intègre dans un contexte global de prévention pour la santé et la sécurité des travailleurs.

La fiche de poste s'inscrit également dans un contexte d'accueil, d'accompagnement et de formation de tout salarié affecté à un poste de travail. Elle doit rester un document clair et synthétique contenant les informations essentielles spécifiques au poste de travail et utiles à l'opérateur. Sa mise en place et sa bonne application contribuent à la prévention du risque chimique dans l'entreprise avec notamment une meilleure connaissance des dangers des produits manipulés et des mesures de prévention préconisées.

Sa rédaction peut aussi mettre en évidence des modes opératoires dangereux ou de mauvaises pratiques de travail et aboutir ainsi à améliorer le poste de travail ou le plan de circulation de l'entreprise.

5. Ou le CHSCT, s'il existe encore dans l'entreprise. Mise en place généralisée du CSE à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2020.



Exemple 1

<p>Logo société</p>	<h1>NOTICE DE POSTE</h1>		Version n°: <b>3</b> Date: <b>janvier 2018</b> Page: <b>1/1</b>
	Atelier : <b>Atelier métallographique</b>	Fonction : <b>Attaques acide*</b>	Annule et remplace la fiche de poste  Version n°: <b>2</b>
Nom société	Service émetteur: <b>Sécurité</b>		De: <b>juin 2008</b>
Rédaction et suivi: Nom: Visa:	Vérification : Nom: Visa:	Approbation : Nom: Visa:	
			<b>MATÉRIEL DE PROTECTION</b>
			<b>Port obligatoire de :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gants antiacides</li> <li>• Chaussures de sécurité et tablier antiacide</li> <li>• Protections auditives</li> <li>• Masque complet équipé de filtre A2 B2 E2 P3</li> </ul>
			<b>OUTILLAGE PRINCIPAL</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Panier</li> <li>• Hotte aspirante</li> <li>• Laveurs de vapeurs</li> <li>• Acides chlorhydrique, sulfurique, nitrique</li> </ul>
			<b>PROTECTION INCENDIE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Extincteurs</li> </ul>
<b>PHASES DE TRAVAIL</b>	<b>RISQUES</b>	<b>MOYENS D'ÉVITER CES RISQUES</b>	
<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px;"> <b>AVANT TOUTE INTERVENTION :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre en marche la hotte aspirante et le laveur de vapeurs.</li> <li>• S'assurer que le rince-œil fonctionne.</li> </ul> </div>			
Préparation du bain	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brûlures par éclaboussures d'acide</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Port des moyens de protection</li> <li>• <b>Mettre l'acide dans l'eau et jamais le contraire</b></li> </ul>
Immersion de l'échantillon	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brûlures par éclaboussures d'acide</li> <li>• Inhalation de vapeurs acides</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Port des gants, tablier et bottes</li> <li>• <b>Obligation d'utiliser le panier</b></li> <li>• Immerger en descente lente</li> <li>• Masque complet équipé de filtre A2 B2 E2 P3</li> </ul>
Vidange du bain dans des fûts adaptés pour évacuation vers la zone de gestion des déchets	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brûlures par éclaboussures d'acide</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Port des moyens de protection</li> </ul>
<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px;"> <b>POUR TOUTE BRÛLURE À L'ACIDE :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Laver abondamment à l'eau 15 minutes environ (rince-œil ou douche).</li> </ul> </div>			
<b>Personnes à contacter en cas d'urgence</b>			
N° d'urgence: _____ Secouristes du travail: _____			

\* Sont concernés :  
 - examen macroscopique par attaque à l'acide chlorhydrique ;  
 - examen macrographique méthode Baumann (acide sulfurique) ;  
 - détermination de la grosseur du grain (alcool éthylique + acide nitrique).

## Exemple 2

### NETTOYAGE AUX SOLVANTS DE PIÈCES COMPOSITES

- S'assurer du bon fonctionnement et branchement des VENTILATIONS sur le poste.
- Utilisation du solvant SVT en lingettes uniquement.  
Sauf nettoyage des alésages de faibles diamètres : pissettes de 100 ml autorisées.
- Port obligatoire des PROTECTIONS INDIVIDUELLES spécifiques suivantes :

#### Utilisation de pissettes ou de lingettes

Masque  
A2P3 Beefly 5477  
antiparticules / vapeurs



+

Gants néoprène  
SECUR



#### Utilisation très ponctuelle de lingettes (1 à 2 par exemple)



Gants  
NITRILE STANG 380



- **INTERDICTION d'utiliser des soufflettes !**
- Évacuer les **chiffons souillés** dans les **poubelles métalliques rouges** avec couvercle.  
Ramener les **seaux de lingettes** dans leur **gondole de stockage**.

Version 3 – Mise à jour : août 2018

### Exemple 3

## MANIPULATION, RACCORDEMENT OU REMPLISSAGE DES BOUTEILLES OXYGÈNE

- Tâche effectuée **uniquement par le personnel autorisé**.  
Vérifier l'étanchéité du robinet et du raccordement  
du mano-détendeur avec un détecteur de fuites.

**ATTENTION :**  
**Risque d'inflammation spontanée ou d'explosion**



- **Vêtements et mains parfaitement propres et exempts de tout « CORPS GRAS »** (graisse, huile...).

- **Port obligatoire des PROTECTIONS INDIVIDUELLES :**


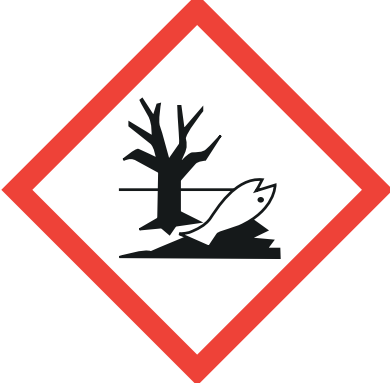







Gants  
de manipulation  
enduits  
de polyuréthane  
ALSA PU

- Vérifier la **pression des manomètres** et la **propreté des raccords**.  
Si un raccord nécessite d'être **nettoyé avec de l'alcool**, le **laisser sécher**  
avant toute opération de raccordement.
- **Absence impérative de « CORPS GRAS » (graisse, huile...) ainsi que de tout solvant ou combustible à proximité.**  
Pas de flammes nues, pas d'étincelles et interdiction de fumer.

Version 6 – Mise à jour : août 2018

## Exemple 4







<b>RÉSINE POUR JONCTION SOUTERRAINE</b>		Logo société
<b>Fabricant :</b> _____		
DANGERS	CONSEILS AUX OPÉRATEURS	
 	<b>Configuration d'utilisation :</b> manuelle, semaine, plein air.	
	<b>Hygiène</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lavez-vous soigneusement les mains en fin de poste avec un savon normalisé.</li> <li>Ne mangez pas, ne buvez pas, ne fumez pas sur le lieu de travail.</li> </ul> 	
<b>Substitution du mode opératoire</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ne transvasez pas ce produit dans un récipient non prévu à cet effet et non étiqueté, et conservez-le à l'écart des aliments et boissons et à l'écart de tout local d'habitation.</li> </ul>		
<b>Protection collective et organisation</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Manipulez et ouvrez le récipient avec prudence et vérifiez la présence d'un point d'eau à proximité du poste de travail.</li> </ul>		
<b>Protection individuelle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Portez un vêtement de protection et des gants en nitrile doublé coton.</li> </ul>		
RISQUES	<b>Stockage</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Conservez le produit au sec, fermez bien le contenant et étiquetez-le, ne le laissez pas à la portée des enfants.</li> <li>Refermez soigneusement le récipient après chaque utilisation.</li> <li>Stockez-le dans le local équipé de bacs ou de cuves de rétention mis à votre disposition.</li> </ul>	
H319 – Provoque une sévère irritation des yeux. H315 – Provoque une irritation cutanée. H317 – Peut provoquer une allergie cutanée. H411 – Toxique pour les organismes aquatiques, entraîne des effets néfastes à long terme.		<b>Premiers secours</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>En cas de contact avec la peau, lavez immédiatement à grande eau pendant au moins dix minutes.</li> <li>En cas de contact avec les yeux, lavez immédiatement à grande eau pendant au moins dix minutes.</li> <li>En cas de pénétration du produit par voie digestive, consultez immédiatement un médecin et montrez-lui l'étiquette.</li> <li>Enlevez les vêtements souillés en cas de projection de liquide.</li> </ul>  
CONTIENT		
RÉSINES ÉPOXYDIQUES		
INFORMATIONS FABRICANT		
Nom du fabricant : _____	<b>Déchets</b>	
Adresse du fabricant : _____ _____	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ne rejetez pas ce produit dans l'environnement.</li> <li>Triez les résidus de produits et leurs emballages souillés.</li> </ul>	
Téléphone du fabricant : _____	<b>Transport</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Transportez le produit dans un véhicule muni d'un bac de rétention mis à votre disposition.</li> <li>Transportez le produit dans un récipient hermétiquement fermé et solidement arrimé.</li> </ul>	

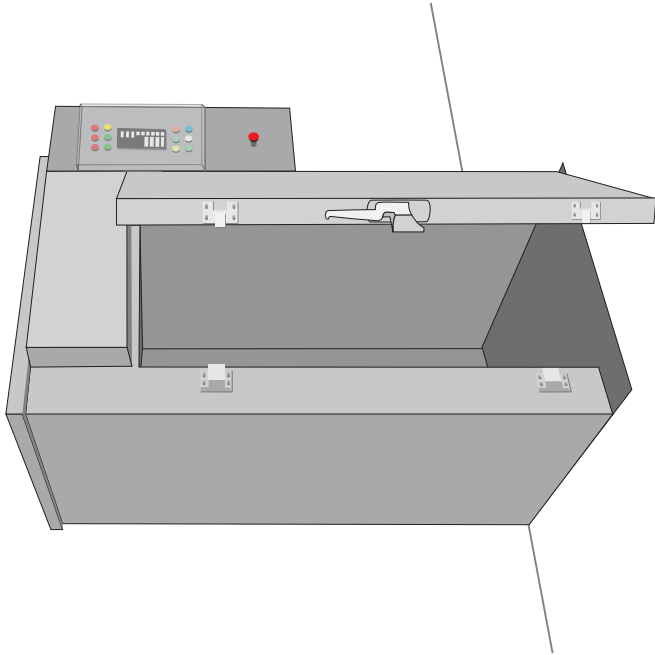
# Opérateur cuisson

Date :  
ATELIER : Fabrication LIGNE : Pâtes/saucissons





Cette fiche complète la fiche d'analyse des risques au poste de travail (document unique)

## CONDITIONS D'EXPOSITION AUX RISQUES CHIMIQUES

Principales tâches de travail en lien avec les produits chimiques	Durée/fréquence de réalisation	Produits chimiques utilisés/créés	Dangers
<b>Fumées provenant de la combustion des copeaux de hêtre</b> (exposition aux fumées de combustion suite à l'ouverture des générateurs de fumées)	2 fois par semaine	Fumées de combustion	 Peut irriter les voies respiratoires
<b>Nettoyage des cellules de cuisson grâce au canon à mousse</b> (mise en place des perches dans la cellule, dosage en produits, remplissage en eau de la cuve, dilution des produits, moussage de la cellule par jeu de tuyauteries, rinçage après temps de latence)	9 fois par jour	Produit A	 Provoque des brûlures de la peau et des lésions oculaires graves
		Produit B	 Provoque des brûlures de la peau et des lésions oculaires graves
<b>Moussage du plafond et partie haute des murs des cellules de cuisson</b> (dosage en produits, remplissage en eau de la cuve, dilution des produits, moussage de la cellule, rinçage après temps de latence)	1 fois par jour	Produit A	 Provoque des brûlures de la peau et des lésions oculaires graves
		Produit B	 Provoque des brûlures de la peau et des lésions oculaires graves
<b>Nettoyage des générateurs de fumées</b> (vidange des bacs de récupération des suies, remplissage en eau des bacs, dosage en produits, dilution des produits, nettoyage mécanique, aspersion de produits dilués, rinçage)	2 fois par semaine	Produit A	 Provoque des brûlures de la peau et des lésions oculaires graves



## MESURES DE PRÉVENTION EN PLACE

EPC	EPI
Ventilation générale mécanique au local des générateurs de fumées	 Masque ABEK2P3
Stockage des produits sur rétentions	 Gants verts imperméables en nitrile
	 Tenue imperméable
	 Bottes de sécurité

## Formations au poste

Formation générale

Formation renforcée au risque chimique

## Rédacteur

Date : Prénom et Nom :


## Vérificateur

Date : Prénom et Nom :


## Approbateur

Date : Prénom et Nom :

## Exemple 6

[Logo de l'entreprise]	<b>NOTICE DE POSTE</b> (Code du travail, art. R. 4412-39)		<b>Prévention et sécurité au travail</b> Fiche n° ..... Rédacteur : ..... Date : .....
<b>Nom du produit</b>	<b>Réf. de la FDS</b> (date/version)	<b>Fournisseur</b> (nom, adresse, téléphone)	
<b>Identification du produit, activité, lieu et modalités d'utilisation</b>  [Photo]  À remplir en prenant en compte la fiche technique du produit (dosage...)		<b>Risques présentés par le produit, pictogramme(s) de danger</b>  (Voir l'étiquette ou la sous-rubrique 2.2 de la FDS)  <b>Mention(s) de danger H</b>  (Voir l'étiquette ou la sous-rubrique 2.2 de la FDS)	
<b>MESURES DE PRÉVENTION</b>			
<b>Mesures de protection collective</b>  (Voir la rubrique 8 de la FDS)		<b>Équipements de protection individuelle</b>  (Voir la rubrique 8 de la FDS)	
<b>Manipulation</b>  (Voir la rubrique 7 de la FDS)		<b>Stockage</b>  (Voir la rubrique 7 de la FDS)	
<b>MESURES DE PREMIERS SECOURS</b>			
(Voir la rubrique 4 de la FDS et contenu à valider avec le médecin du travail)			
<b>Numéros d'urgence</b>  Samu : 15 Pompiers : 18 Centre antipoison : .....		<b>Personnes à informer</b> Chef de service au poste n° ..... Le service de médecine du travail au n° ..... Le responsable de la sécurité au n° .....	

## Exemple 7

Nom, coordonnées et logo entreprise	<b>NOTICE DE POSTE</b> <b>Perçage dans un mur en béton revêtu de flocage amianté</b>		Version n° .....
			Date de création : le .... / ... / .....
			Date de révision : le .... / ... / .....
[Photo illustrant la situation de travail]	<b>Descriptif du processus</b>	<b>Risque :</b> <i>Inhalation de fibres d'amiante</i>	
	<b>Matériau :</b> <i>Flocage</i> <b>Technique :</b> <i>Perçage</i>	<b>Effets :</b> <i>Cancers du poumon, fibroses, plaques pleurales, asbestoses, mésothéliomes, cancers des ovaires et du larynx</i>	
	<b>Moyen de protection collective de la technique</b> <i>Mouillage, aspiration à la source</i>	<b>VLEP :</b> <i>10 F/L sur 8 h</i>	H350 et H372
	<input type="checkbox"/> Sous-section 3 <input checked="" type="checkbox"/> Sous-section 4		
<b>Empoussièrément attendu</b>		<b>Choix des équipements de protection individuelle (EPI)</b>	
55 F/L en META (Source <input type="checkbox"/> Scolamiente <input checked="" type="checkbox"/> Chantier test ou validation)		<input checked="" type="checkbox"/> Combinaison type 5 (ou combinaison ventilée T2) <input checked="" type="checkbox"/> Gants étanches <input checked="" type="checkbox"/> Bottes ou surbottes <input checked="" type="checkbox"/> Masque : <input type="checkbox"/> FFP3 <input type="checkbox"/> Demi-masque/masque P3 <input type="checkbox"/> TM2P <input type="checkbox"/> TH3P <input checked="" type="checkbox"/> TM3P <input type="checkbox"/> Adduction d'air <input type="checkbox"/> Combinaison ventilée T2	
<input checked="" type="checkbox"/> Niveau 1 < 100 F/L <input type="checkbox"/> 100 F/L ≤ Niveau 2 < 6 000 F/L <input type="checkbox"/> 6 000 F/L ≤ Niveau 3 < 25 000 F/L		<b>Choix des moyens de protection collective (MPC)</b>	
		<input checked="" type="checkbox"/> Installation de décontamination du personnel : ..... <input type="checkbox"/> Installation de décontamination des déchets : ..... <input checked="" type="checkbox"/> Aménagement d'une aire de décontamination : ..... <input checked="" type="checkbox"/> Film de propreté <input type="checkbox"/> Confinement statique <input type="checkbox"/> Confinement dynamique / Préciser le taux de renouvellement d'air : ..... vol/h	

**Consignes générales d'hygiène : Ne pas fumer, ne pas boire et ne pas manger sur le lieu de l'intervention.**

**PHASES OPÉRATIONNELLES**

	Description des phases de travail intégrant les outils, matériels, équipements utilisés	Risques	Moyens de prévention	Règles d'hygiène et consignes relatives à l'emploi des MPC et EPI
<b>PRÉPARATION</b>	<p>Délimiter et signaler la zone de travail</p> <p>Nettoyage par aspiration de la zone de circulation et d'installation du chantier</p> <p>Scotchage de doubles films polyane de protection sur le sol et simple film pour les surfaces non décontaminables autour de la zone à percer, sur le mur, sur les équipements à proximité ne pouvant pas être évacués de la zone</p> <p>Mise en place de la PIRL</p> <p>Humidification de la zone à percer à l'aide d'un pulvérisateur</p> <p>Placer en limite de zone d'intervention, au sol, un polyane pour créer une aire de décontamination</p>	<p>Remise en suspension de fibres résiduelles liée à la présence de flocage dans le local</p> <p>Heurts du flocage mural lors du scotchage ou de la manipulation de la PIRL : risque d'inhalation de fibres d'amiante</p> <p>Travail en hauteur : risque de chute</p> <p>Altération du flocage par le jet de pulvérisation : risque d'inhalation de fibres d'amiante</p> <p>Agent mouillant : Risque chimique</p>	<p>Aspiration de la zone de circulation avec un aspirateur THE</p> <p>Utiliser un agent mouillant pénétrant au cœur du flocage</p> <p>Accès en hauteur à l'aide d'une PIRL. La protéger (boucher les tubes éventuels) pour faciliter sa décontamination ultérieure</p> <p>EPI adaptés au produit chimique</p>	<p>S'équiper des EPI</p> <p>Caler les freins de la PIRL</p> <p>Consulter la FDS</p> <p>Pulvérisation « douce » pour éviter le décrochage de morceaux de flocage</p>
<b>RÉALISATION</b>	<p>Perçage à vitesse lente à l'aide d'une perceuse électrique dans le mur recouvert de flocage</p>	<p>Risque d'inhalation de fibres d'amiante</p> <p>Risque d'électrisation-électrocution</p>	<p>Enduire la mèche du perforateur à l'aide de l'agent mouillant</p> <p>Pulvérisation et aspiration à la source simultanément pendant le perçage (travailler à deux opérateurs)</p> <p>Pulvériser la zone percée et l'intérieur du trou en maintenant l'aspiration</p>	<p>Utiliser un agent mouillant et l'aspirateur doit être équipé de filtre THE</p> <p>Perceuse IP65 décontaminable</p>
<b>NETTOYAGE</b> Décontamination du matériel / Repli	<p>Nettoyer la PIRL avec des lingettes humides. Nettoyer les outils</p> <p>Replier les films de propreté et les placer dans des sacs déchets « amiante »</p> <p>Changement sac aspirateur</p>	<p>Inhalation de fibres d'amiante</p>	<p>Aspiration THE et utilisation de lingettes</p> <p>Pulvériser tous les films de protection (sol, mur), les replier sur eux-mêmes pour maintenir les fibres à l'intérieur, les placer dans des sacs déchets « amiante »</p>	<p>Utiliser un pulvérisateur d'eau additionnée d'un agent mouillant</p> <p>Utiliser des aspirateurs à cartouche à usage unique</p>
<b>GESTION DES DÉCHETS</b>	<p>Placer les déchets de films de propreté et lingettes humides contaminées dans des sacs déchets « amiante »</p> <p>Placer les sacs déchets dans un récipient résistant pour leur transport</p> <p>Éliminer les déchets dans les filières autorisées</p>	<p>Risque d'inhalation de fibres</p>	<p>Double emballage dans un sac étanche conforme à l'ADR</p>	<p>Étiquetage approprié des emballages</p>
<b>DÉCONTAMINATION DU PERSONNEL</b>	<p>Pulvérisateur d'eau additionnée d'agent mouillant</p> <p>Aspirateur THE</p>	<p>Risque d'inhalation de fibres d'amiante</p>	<p>Après aspiration de la combinaison et pulvérisation d'agent mouillant, retirer la combinaison en la roulant sur elle-même et la placer dans un sac déchet « amiante », ainsi que les gants, surbottes</p> <p>Aspirer et essuyer avec une lingette humide son masque respiratoire, fermer l'opercule de la cartouche et la jeter dans un sac déchets « amiante », retirer l'APR</p>	<p>Essuyer le masque respiratoire avec un produit désinfectant et le ranger dans son étui de rangement</p> <p>Remettre les batteries en charge</p>

### Gestion des situations d'urgence

**Arrêter sans délai l'opération -> Mettre en sécurité la zone d'intervention -> Prévenir sans délai votre responsable**

Conduite à tenir : .....

Nom du SST : .....

Numéro des secours : .....

Avis médecin du travail : .....

Le .... / .... / .....

Diffusion au CSE le .... / .... / .....

### Produits INRS

- *Constituer les fiches de poste*, ED 126.
- *Évaluation du risque chimique*,  
Recommandation de la CNAM, R 409.
- *Produits chimiques. Protégez votre grossesse*, ED 6261.
- *Déchets dangereux dans l'entreprise. Pensez sécurité!*, ED 824.
- *Stockage et transfert des produits chimiques dangereux*, ED 753.
- *Produits d'hygiène cutanée à usage professionnel*, ED 58.
- *Travailler avec les produits chimiques. Pensez prévention des risques!*,  
ED 6150.
- *Formation à la sécurité. Obligations réglementaires*, ED 6298.
- Dossier web « Risques chimiques » :  
[www.inrs.fr/risques/chimiques](http://www.inrs.fr/risques/chimiques)
- « Évaluer le risque chimique avec Seirich »,  
dossier tiré de *Travail et sécurité* n° 787 d'octobre 2017,  
disponible sur [inrs.fr](http://inrs.fr) sous la référence TS787page15.

### Autre publication

- *Guide de prévention du risque chimique. De l'évaluation des risques chimiques à la mise en œuvre des mesures de prévention*,  
Cramif, 2003.







Pour obtenir en prêt les audiovisuels et multimédias et pour commander les brochures et les affiches de l'INRS, adressez-vous au service Prévention de votre Carsat, Cram ou CGSS.

## Services Prévention des Carsat et Cram

### Carsat ALSACE-MOSELLE

(67 Bas-Rhin)  
14 rue Adolphe-Seyboth  
CS 10392  
67010 Strasbourg cedex  
tél. 03 88 14 33 00  
fax 03 88 23 54 13  
prevention.documentation@carsat-am.fr  
www.carsat-alsacemoselle.fr

(57 Moselle)  
3 place du Roi-George  
BP 31062  
57036 Metz cedex 1  
tél. 03 87 66 86 22  
fax 03 87 55 98 65  
www.carsat-alsacemoselle.fr

(68 Haut-Rhin)  
11 avenue De-Lattre-de-Tassigny  
BP 70488  
68018 Colmar cedex  
tél. 03 69 45 10 12  
www.carsat-alsacemoselle.fr

### Carsat AQUITAINE

(24 Dordogne, 33 Gironde,  
40 Landes, 47 Lot-et-Garonne,  
64 Pyrénées-Atlantiques)  
80 avenue de la Jallère  
33053 Bordeaux cedex  
tél. 05 56 11 64 36  
fax 05 57 57 70 04  
documentation.prevention@  
carsat-aquitaine.fr  
www.carsat.aquitaine.fr

### Carsat AUVERGNE

(03 Allier, 15 Cantal,  
43 Haute-Loire,  
63 Puy-de-Dôme)  
Espace Entreprises  
Clermont République  
63036 Clermont-Ferrand cedex 9  
tél. 04 73 42 70 19  
offredoc@carsat-auvergne.fr  
www.carsat-auvergne.fr

### Carsat BOURGOGNE - FRANCHE-COMTE

(21 Côte-d'Or, 25 Doubs,  
39 Jura, 58 Nièvre,  
70 Haute-Saône,  
71 Saône-et-Loire, 89 Yonne,  
90 Territoire de Belfort)  
46, rue Elsa Triolet  
21044 Dijon cedex  
tél. 03 80 33 13 92  
fax 03 80 33 19 62  
documentation.prevention@carsat-bfc.fr  
www.carsat-bfc.fr

### Carsat BRETAGNE

(22 Côtes-d'Armor, 29 Finistère,  
35 Ille-et-Vilaine, 56 Morbihan)  
236 rue de Châteaugiron  
35030 Rennes cedex  
tél. 02 99 26 74 63  
fax 02 99 26 70 48  
drpcdi@carsat-bretagne.fr  
www.carsat-bretagne.fr

### Carsat CENTRE-VAL DE LOIRE

(18 Cher, 28 Eure-et-Loir, 36 Indre,  
37 Indre-et-Loire, 41 Loir-et-Cher, 45 Loiret)  
36 rue Xaintraillies  
45033 Orléans cedex 1  
tél. 02 38 81 50 00  
fax 02 38 79 70 29  
prev@carsat-centre.fr  
www.carsat-centre.fr

### Carsat CENTRE-OUEST

(16 Charente, 17 Charente-Maritime,  
19 Corrèze, 23 Creuse, 79 Deux-Sèvres,  
86 Vienne, 87 Haute-Vienne)  
37 avenue du président René-Coty  
87048 Limoges cedex  
tél. 05 55 45 39 04  
fax 05 55 45 71 45  
cirp@carsat-centreouest.fr  
www.carsat-centreouest.fr

### Cram ÎLE-DE-FRANCE

(75 Paris, 77 Seine-et-Marne,  
78 Yvelines, 91 Essonne,  
92 Hauts-de-Seine, 93 Seine-Saint-Denis,  
94 Val-de-Marne, 95 Val-d'Oise)  
17-19 place de l'Argonne  
75019 Paris  
tél. 01 40 05 32 64  
fax 01 40 05 38 84  
demande.de.doc.inrs@cramif.cnamts.fr  
www.cramif.fr

### Carsat LANGUEDOC-ROUSSILLON

(11 Aude, 30 Gard, 34 Hérault,  
48 Lozère, 66 Pyrénées-Orientales)  
29 cours Gambetta  
34068 Montpellier cedex 2  
tél. 04 67 12 95 55  
fax 04 67 12 95 56  
prevdoc@carsat-lr.fr  
www.carsat-lr.fr

### Carsat MIDI-PYRÉNÉES

(09 Ariège, 12 Aveyron, 31 Haute-Garonne,  
32 Gers, 46 Lot, 65 Hautes-Pyrénées,  
81 Tarn, 82 Tarn-et-Garonne)  
2 rue Georges-Vivent  
31065 Toulouse cedex 9  
fax 05 62 14 88 24  
doc.prev@carsat-mp.fr  
www.carsat-mp.fr

### Carsat NORD-EST

(08 Ardennes, 10 Aube, 51 Marne,  
52 Haute-Marne, 54 Meurthe-et-Moselle,  
55 Meuse, 88 Vosges)  
81 à 85 rue de Metz  
54073 Nancy cedex  
tél. 03 83 34 49 02  
fax 03 83 34 48 70  
documentation.prevention@carsat-nordest.fr  
www.carsat-nordest.fr

### Carsat NORD-PICARDIE

(02 Aisne, 59 Nord, 60 Oise,  
62 Pas-de-Calais, 80 Somme)  
11 allée Vauban  
59662 Villeneuve-d'Ascq cedex  
tél. 03 20 05 60 28  
fax 03 20 05 79 30  
bedprevention@carsat-nordpicardie.fr  
www.carsat-nordpicardie.fr

### Carsat NORMANDIE

(14 Calvados, 27 Eure, 50 Manche,  
61 Orne, 76 Seine-Maritime)  
Avenue du Grand-Cours, 2022 X  
76028 Rouen cedex  
tél. 02 35 03 58 22  
fax 02 35 03 60 76  
prevention@carsat-normandie.fr  
www.carsat-normandie.fr

### Carsat PAYS DE LA LOIRE

(44 Loire-Atlantique, 49 Maine-et-Loire,  
53 Mayenne, 72 Sarthe, 85 Vendée)  
2 place de Bretagne  
44932 Nantes cedex 9  
tél. 02 51 72 84 08  
fax 02 51 82 31 62  
documentation.rp@carsat-pl.fr  
www.carsat-pl.fr

### Carsat RHÔNE-ALPES

(01 Ain, 07 Ardèche, 26 Drôme, 38 Isère,  
42 Loire, 69 Rhône, 73 Savoie,  
74 Haute-Savoie)  
26 rue d'Aubigny  
69436 Lyon cedex 3  
tél. 04 72 91 97 92  
fax 04 72 91 98 55  
preventionrp@carsat-ra.fr  
www.carsat-ra.fr

### Carsat SUD-EST

(04 Alpes-de-Haute-Provence,  
05 Hautes-Alpes, 06 Alpes-Maritimes,  
13 Bouches-du-Rhône, 2A Corse-du-Sud,  
2B Haute-Corse, 83 Var, 84 Vaucluse)  
35 rue George  
13386 Marseille cedex 5  
tél. 04 91 85 85 36  
fax 04 91 85 75 66  
documentation.prevention@carsat-sudest.fr  
www.carsat-sudest.fr

## Services Prévention des CGSS

### CGSS GUADELOUPE

DRPPS Service prévention, Espace Amédée Fengarol  
Parc d'activités La Providence, ZAC de Dothémare  
97139 Les Abymes - BP 486, 97159 Pointe à Pitre cedex  
tél. 05 90 21 46 00 – fax 05 90 21 46 13  
risques.professionnels@cgss-guadeloupe.cnamts.fr

### CGSS GUYANE

Direction des risques professionnels  
CS 37015, 97307 Cayenne cedex  
tél. 05 94 29 83 04 – fax 05 94 29 83 01  
prevention-rp@cgss-guyane.fr

### CGSS LA RÉUNION

4 boulevard Doret, CS 53001  
97741 Saint-Denis cedex 9  
tél. 02 62 90 47 00 – fax 02 62 90 47 01  
prevention@cgss-reunion.fr

### CGSS MARTINIQUE

Quartier Place-d'Armes,  
97210 Le Lamentin cedex 2  
tél. 05 96 66 51 31 et 05 96 66 51 32 – fax 05 96 51 81 54  
prevention972@cgss-martinique.fr  
www.cgss-martinique.fr

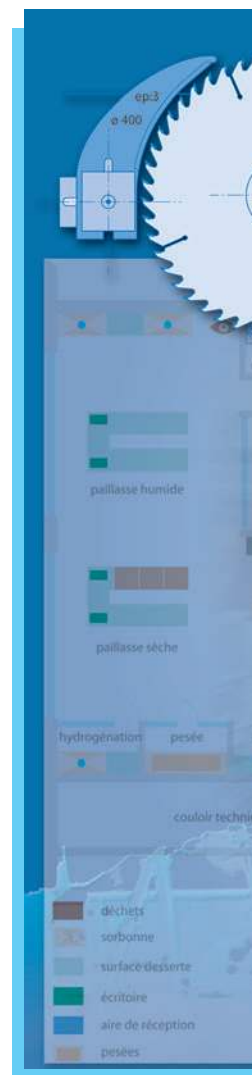
## COLLECTION DES AIDE-MÉMOIRE TECHNIQUES

La constitution de la fiche de poste découle des résultats de l'évaluation des risques professionnels qui sont consignés dans le document unique prévu aux articles R. 4121-1 à R. 4121-4 du Code du travail. Elle s'intègre dans le processus de prévention du risque chimique mis en place pour préserver la santé et la sécurité des travailleurs. Elle est un support d'aide incontournable lors de la formation du nouvel arrivant au poste de travail correspondant. Les textes réglementaires définissent un cadre général, sans fournir plus de précisions quant à l'élaboration d'une fiche de poste. Il est cependant de la responsabilité de l'employeur d'établir un tel document dans le but de former et d'informer l'ensemble de ses salariés.

Après un bref rappel réglementaire, ce document abordera différents points :

- quelle terminologie adopter ?
- quels sont les postes concernés ?
- quels sont les différents types de fiche de poste ?
- quel est son contenu ?
- qui prend en charge la rédaction de la fiche de poste, sa validation et sa mise à jour ?

À titre d'exemple, plusieurs fiches de poste sont présentées en annexe.



Institut national de recherche et de sécurité  
pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles  
65, boulevard Richard-Lenoir 75011 Paris • Tél. 01 40 44 30 00 • [info@inrs.fr](mailto:info@inrs.fr)

### Édition INRS ED 6027

3<sup>e</sup> édition • septembre 2018 • 3 000 ex. • ISBN 978-2-7389-2369-1

▶ L'INRS est financé par la Sécurité sociale - Assurance maladie/Risques professionnels ◀

[www.inrs.fr](http://www.inrs.fr)

YouTube

